

Burn Out muss nicht sein:

MAGIE EINES „WUNDER-VOLLEN“ LEBENS



Stressfrei und entspannt leben

Seminar mit Kerrina Becker

(Lebenstrainerin, Inhaberin von Siebenstern, Litios-Diamant-Lichtpriesterin, LichtWesen Beraterin/Ausbilderin)

- Wodurch entsteht Stress? Die 5 Stressfallen
- Transformation der 5 Stressfallen durch
- Bewusstwerdung und
- Heilmeditationen (blockierende Gedankenmuster lösen, Karma-Auflösung, die eigene Schwingung erhöhen...)
- Sie erlernen eine Methode sich in Sekunden zu entspannen und in ihre Mitte zurück zu kehren
- Einfache Hilfen für den Alltag
- Der persönliche Kraftstein zur Entspannung
- Die kraftvolle Wirkungsweise ätherischer Öle (welches passt zu mir und meiner Symptomatik) u.v.m.



WANN Freitag 18.00h - ca. 21.00h, Samstag 09.30h - 18.00 h, Sonntag 10.00h - ca. 18.00 h

WO  **SIEBENSTERN, Kleine Mühlenstraße 3,
24217 Schönberg 04344 / 410 336**

KOSTEN 188,- € pro Person / Wiederholerpreis 129,- €